

Más allá de la limpieza: Cómo prevenir enfermedades y potenciar la productividad en el trabajo

Ciudad de México, 7 de abril de 2025

Cada 7 de abril, se conmemora el **Día Mundial de la Salud**, una fecha instaurada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el objetivo de sensibilizar sobre temas clave que afectan a la salud global. Este año, Grupo EULEN México invita a reflexionar sobre los desafíos que enfrentamos en cuanto a la salud laboral y la importancia de mantener un ambiente de trabajo limpio y saludable como parte fundamental de la salud pública.

Según la Organización Internacional del Trabajo a diario ocurren cerca de 868 mil accidentes de trabajo, de los cuales 1,100 suceden en México. Los cuáles son ocasionados por las condiciones peligrosas que existen en los equipos, maquinarias, herramientas de trabajo e instalaciones, entre las que destacan la falta de orden y limpieza dentro del área de trabajo.

Además, es importante considerar que el bienestar de los empleados no sólo está vinculado a la ausencia de enfermedades, sino también a la calidad de su entorno de trabajo. Según estudios realizados por la **Sociedad Americana de Higiene Industrial (AIHA)**¹, los espacios de trabajo desordenados pueden generar estrés, lo que afecta directamente la productividad de los empleados. Un entorno libre de polvo, alérgenos y otros contaminantes es esencial para mantener altos niveles de energía y desempeño.

Esta conmemoración también subraya la importancia de las inversiones en salud pública y las medidas preventivas. En este sentido, Grupo EULEN México, con su experiencia en la limpieza de áreas laborales, se posiciona como una solución integral para la desinfección y mantenimiento. Quien no sólo asegura la desinfección adecuada de superficies y espacios de alto tránsito, sino que implementa protocolos que cumplen con los estándares internacionales de seguridad y salud. Este enfoque garantiza un entorno laboral saludable, lo que se traduce en una menor tasa de enfermedades y mayor bienestar general.

“En EULEN sabemos lo importante que es tener espacios limpios de trabajo. Por ello, somos aliados importantes para cumplir con las normas del Artículo 13 del Reglamento de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente en el Trabajo o el Artículo 132 de la LFT que obliga a las empresas a adoptar las medidas de seguridad e higiene pertinentes para prevenir accidentes y enfermedades”, destacó Óscar García Zato, director general de Grupo EULEN México.

Este **Día Mundial de la Salud**, Grupo EULEN nos invita a reflexionar sobre cómo los entornos laborales influyen directamente en la salud de los empleados y en la

¹ Sociedad Americana de Higiene Industrial (AIHA) (2025), Higiene Industrial. Recuperado de: <https://www.insst.es/documents/94886/161958/Cap%C3%ADtulo+30.+Higiene+industrial>

productividad de las organizaciones. Invertir en limpieza profesional no solo es una cuestión estética, sino una estrategia de salud preventiva que beneficia tanto a los empleados como a las empresas en su conjunto. Un entorno limpio y saludable es la base para prevenir enfermedades y maximizar el rendimiento laboral.

El Grupo EULEN es el mayor grupo español de servicios especializados a empresas y administraciones públicas. Creado en 1962 está presente en la actualidad en 11 países, con una plantilla total de más de 75,000 personas y una facturación anual de más de 1,700 millones de euros.

En México, opera desde 1997, donde cuenta aproximadamente con 8,000 trabajadores en los 32 estados de la República Mexicana. En el país, el Grupo ha trabajado con más de 300 clientes en las áreas de Facility Services, Limpieza, Seguridad, Servicios Auxiliares, Mantenimiento, Medio Ambiente & Servicios para la sostenibilidad, Servicios Sociales y de Salud, así como Soluciones de RRHH y empleo.

Para más información:

PRP

Pamela Ruiz

Tel. 5641833803

