

Calor y Covid-19

## 6 TIPS PARA SOBREVIVIR A LA PRIMAVERA Y MANTENER TUS ESPACIOS VENTILADOS EN LA OFICINA

**Ciudad de México a 30 de mayo del 2022.-** Durante los últimos meses el país ha vivido un regreso paulatino a la normalidad. Recientemente Compu trabajo reveló que el 60% de las empresas del país decidieron regresar a las oficinas de manera híbrida o presencial.

Para ello, se debieron de establecer protocolos de seguridad que incluyeran, limpieza, saneamiento, estaciones de desinfección y uso de cubrebocas. Otro punto relevante es la calidad del aire dentro del espacio laboral.

Su importancia radica en que el Covid-19 se transmite principalmente a través de “aerosoles”, lo cual, implica que cuanto más tiempo pasemos en espacios cerrados con otras personas, mayores son las probabilidades de contagio.

De acuerdo con diversos científicos, el coronavirus se transmite principalmente a través del aire debido a que las gotículas infecciosas pueden permanecer flotando por la habitación o acumularse en espacios con poca circulación, como las salas de conferencias, cubículos o comedores.

“En las oficinas, al estar en espacios cerrados, es más probable que pueda ocurrir un contagio. Por eso, mantener una correcta ventilación es vital, lo más recomendable es que los espacios tengan una ventilación cruzada, esto favorece el intercambio de aire y la reducción de la temperatura” **comentó Víctor Higuera, Jefe de Facility Services en Grupo EULEN México.**

Para Grupo EULEN México, empresa de Servicios Especializados en limpieza y mantenimiento, uno de los principales errores que comenten las empresas es no dar mantenimientos a los aires acondicionados, ni contar con asesoría especializada.

“La mayoría de los sistemas de aire acondicionado de pared o ventana no proporcionan ventilación. Están diseñados para reducir la temperatura y la humedad del aire interior haciéndolo circular. Adicional, todos los sistemas de enfriamiento requieren de mantenimiento para garantizar su correcto

funcionamiento, el error más grande que comenten las oficinas es no darles el servicio requerido. En EULEN México estamos conscientes de ello, por eso, ofrecemos servicios de mantenimiento de instalaciones del más alto nivel” **agregó Víctor Higuera**.

**Ante este panorama, queremos darte 6 tips para sobrevivir a la temporada de calor en la oficina y mantener tus espacios ventilados.**

- 1.- Siempre que utilice un sistema de aire acondicionado de pared, abra las ventanas unos minutos cada hora para que entre aire fresco.
- 2.- Las mejoras en la ventilación, la incorporación de purificadores de aire portátiles y abrir las ventanas reducen el riesgo de contagio en la oficina.
- 3.- Utilizar ventiladores en espacios cerrados puede aumentar la propagación del COVID-19, por eso, se recomienda que sean colocados cerca de ventanas para aumentar el flujo de aire y expulsar el aire interior hacia afuera. Este ejercicio permite reciclar el aire.
- 4.- Los aires acondicionados deben de contar con filtros MERV 13 o superiores, estos, son los únicos que pueden atrapar las gotículas de Covid-19 suspendidas en el aire.
- 5.- Los aires acondicionados tipo *Split sin filtro no son recomendables*: Estos equipos tienen la particularidad de que no toman aire del exterior. Lo que hacen es recoger el aire de la sala, realizan un intercambio de calor con el gas refrigerante, y volver a expulsarlo a la temperatura deseada, mediante un ventilador del propio Split.
- 6.- Medidores de dióxido de carbono: La medición del dióxido de carbono (CO2) como indicador de la ventilación del aire en ambientes cerrados es una medida recomendada para evitar el contagio de coronavirus, lo ideal es que las empresas estén monitoreando estas concentraciones permanentemente para garantizar la calidad del aire de sus trabajadores.

\*\*\*\*\*

---

El Grupo EULEN es el mayor grupo español de servicios especializados a empresas y administraciones públicas. Creado en 1962 está presente en la actualidad en 14 países, con una plantilla total de más de 90,000 personas y una facturación anual de más de 1,600 millones de euros.

En México, opera desde 1997, donde cuenta aproximadamente con 8,000 trabajadores en los 32 estados de la República Mexicana. En el país, el Grupo ha trabajado con más de 300 clientes en las áreas de Facility Services, Limpieza, Seguridad, Servicios Auxiliares, Mantenimiento, Medio Ambiente & Servicios para la sostenibilidad, Servicios Sociales y de Salud, así como Soluciones de RRHH y empleo.

---

**Para más información:**

PRP

Fernando Moyao  
Tel. 5522702085

Denisse Becerril  
Tel: 5536601526