

En el actual contexto de pandemia y de cara a afrontar situaciones complejas,

## **EULEN SERVICIOS SOCIO SANITARIOS IMPARTE A SUS PROFESIONALES UN TALLER SOBRE RESILIENCIA**

**Madrid, 8 de octubre de 2020**

[EULEN Servicios Sociosanitarios](#), perteneciente al [Grupo EULEN](#), con más de 30 años de experiencia y recientemente certificada con el Sello de Excelencia EFQM 600+, junto al Instituto EULEN de Formación han organizado durante el mes de octubre distintos talleres y cursos como apoyo a sus profesionales ante la especial situación por la que atraviesan.

Uno de ellos es una formación sobre el **fortalecimiento de la resiliencia**, impartido por Silvia Fernández, una reconocida experta de Nirakara Institute. Mediante encuentros virtuales semanales, profesionales de diferentes servicios de EULEN Sociosanitarios han podido compartir y profundizar en los aspectos que ayudan a desarrollar la resiliencia ante situaciones de estrés y sufrimiento.

Además, se están organizando otros talleres virtuales dos veces por semana **para auxiliares de Residencias y de Servicios de Ayuda a Domicilio**. La oferta inicial se plantea con diversas formaciones prácticas como puede yoga, taichí, chi kung y *mindfulness*, todas encaminadas a apoyar a **profesionales que están cuidando de las personas más vulnerables** y darles la oportunidad de realizar **actividades de autocuidado en estos momentos de pandemia**. Se podrá participar en uno o dos talleres semanales y, con el fin de mantener la conciliación familiar en todo momento, se ofrecerán sesiones de mañana y de tarde. Estas actividades se mantendrán durante los meses que dure la situación de pandemia.

Apoyados por el Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional (IPIR) y por especialistas de reconocido prestigio en estas situaciones de crisis, también se están preparando talleres sobre Gestión del Duelo, dirigido a profesionales de la psicología y del trabajo social que están apoyando en este proceso a compañeros, familiares y personas a las que cuidamos. Asimismo, se ha desarrollado una formación e-learning sobre la misma materia, con el fin de que sea útil, tanto a estos mismos profesionales y a más amplios colectivos dentro de los servicios sociosanitarios, como directamente a trabajadoras y trabajadores que estén pasando por un momento de pérdida de un ser querido.

Igualmente, durante los próximos meses se seguirán trabajando diferentes actividades, cursos y talleres que ayuden a los trabajadores a fomentar su bienestar.

---

**EULEN Sociosanitarios** es una empresa perteneciente al Grupo EULEN, especializada en la prestación de servicios sociales, sanitarios y educativos, tanto a administraciones públicas como a clientes privados. La actividad de EULEN Sociosanitarios, que en 2018 cumplió 30 años de servicio, llega en la actualidad a más de 153.000 personas usuarias en los servicios de ayuda a domicilio, Teleasistencia, servicios sanitarios, centros residenciales, centros de día, centros de atención a mujeres maltratadas, escuelas infantiles servicios para personas con discapacidad intelectual, centros para personas con enfermedad mental grave, etc.

EULEN Sociosanitarios, certificada en el modelo EFQM de excelencia con el nivel 600+ y en efr sobre conciliación de la vida familiar y profesional para su personal de estructura, tiene unas ventas anuales que superan los 128 millones de euros y cuenta con una plantilla de más de 6.400 profesionales. [www.eulensociosanitarios.com](http://www.eulensociosanitarios.com)

---

**Para más información:**

Ana Patricia Lago Rivaya  
Responsable de Comunicación y RR.PP.  
e-mail: [alago@eulen.com](mailto:alago@eulen.com)

Tlf. 91 631 08 00 – 690 04 64 51  
Grupo EULEN  
[www.eulen.com](http://www.eulen.com)

